

DER Arnoldsweiler Turnverein

ein Ort der Begegnung und Gesundheit

über
125 Jahre
1883 - 2010

Auch du und deine Kinder
gehören in den
ATV 1883/06



Wir sind online
zu erreichen:
www.atv1883.de

Unser Angebot:

- **Breitensport**
 - Aerobic mit BOP
 - Aqua-Fitness-Gymnastik
 - Aquapower
 - Aquarobic
 - Badminton für Kinder u. Jugendl.
 - Ballspiele für Jugendl. u. Erwachsene
 - Dance Mix
 - Fatburner für Jugendl. u. Erwachsene
 - Mutter und Kind
 - Nordic-Walking
 - Schwimmen
 - Stepp mit Pep (Stepp-Aerobic)
 - Tanzen
 - Wandern
 - Wirbelsäulengymnastik
- **Leichtathletik**
- **Tischtennis**
- **Gesellschaftliche Veranstaltungen**

Werfen Sie einen Blick in unser aktuelles Übungsstundenangebot 2010.

Der neue Übungsplan, ab **30. August 2010** gültig, bietet viele Möglichkeiten. Sie können sich hierüber in der übersichtlichen Gestaltung, nach Wochentagen geordnet, ausführlich informieren.

Breitensport im ATV



Montag

15:00 Uhr - 16:00 Uhr	Dance Mix (DM) bis 10 Jahre	Jennifer Berg	Turnhalle Grundschule
16:00 Uhr - 17:00 Uhr	Dance Mix (DM) ab 10 Jahre	Jennifer Berg	Turnhalle Grundschule
18:15 Uhr - 19:00 Uhr	Ballspiele (BA) mit Schwerpunkt Badminton	Christina Roß	Turnhalle Grundschule
19:00 Uhr - 20:00 Uhr	Aerobic mit BOP (Bauch- Oberschenkel- Po) (FG)	Martina Brandt	Turnhalle Grundschule
20:00 Uhr - 21:00 Uhr	Aerobic mit BOP (Bauch- Oberschenkel- Po) (FG)	Martina Brandt	Turnhalle Grundschule

Dienstag

19:00 Uhr - 20:00 Uhr	Fatburner (FB) für Jugendliche und Erwachsene	Gabi Ernst	Turnhalle Grundschule
-----------------------	-----------------------------------------------	------------	-----------------------

Mittwoch

19:00 Uhr - 20:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik (WG)	Andrea Metzgerath	Turnhalle Grundschule
20:15 Uhr - 21:15 Uhr	Ballspiele (BS)	Richard Jonas /	Turnhalle Grundschule
21:15 Uhr - 21:45 Uhr	für Jugendliche/Erwachsene mit anschließendem Schwimmen	Jürgen Ernst	Lehrschwimmbecken Grundschule

Donnerstag

18:30 Uhr - 19:30 Uhr	Stepp mit Pep (ST)	Martina Brandt	ATV - Turnhalle
-----------------------	--------------------	----------------	-----------------

Freitag

20:00 Uhr - 22:00 Uhr	Tanzen- Gesellschaftskreis (TA)		Turnhalle Grundschule
-----------------------	---------------------------------	--	-----------------------

Schwimmen im ATV

Schwimmhalle in der katholischen Grundschule



Montag

14:30 Uhr - 15:15 Uhr	Wassergewöhnung	Kleinkinder 3 - 4 Jahre	Helga Leuchtenberg
15:15 Uhr - 16:00 Uhr	Wassergewöhnung	Kleinkinder 1 - 2 Jahre	Helga Leuchtenberg
16:00 Uhr - 16:45 Uhr	Schwimmen für Anfänger	Anfänger	Helga Leuchtenberg / Max Hoffmann
18:00 Uhr - 18:45 Uhr	Schwimmkurs	Bronze	Elke Jonas / Verena Wunderlich
20:00 Uhr - 20:45 Uhr	Aqua Powerstunde	auch für Ungeübte	Elke Jonas

Dienstag

16:15 Uhr - 17:00 Uhr	Schwimmkurse	} für Anfänger 4 - 8 Jahre und Fortgeschrittene für Jugendliche und Erwachsene	Helga Esser
17:00 Uhr - 17:45 Uhr	Schwimmkurse		Helga Esser
20:15 Uhr - 21:00 Uhr	Aquarobic		Gabi Ernst

Mittwoch

14:30 Uhr - 15:15 Uhr	Schwimmkurse	} für Anfänger 4 - 8 Jahre und Fortgeschrittene	Andrea Küpper / Nadja Busch
15:15 Uhr - 16:00 Uhr	Schwimmkurse		Andrea Küpper / Tobias Ernst
16:00 Uhr - 16:45 Uhr	Schwimmkurse		Andrea Küpper / Philipp Holzportz
19:00 Uhr - 19:45 Uhr	Aqua - Fitness Gymnastik (AF)		Helga Leuchtenberg
20:00 Uhr - 20:45 Uhr	Aqua - Fitness Gymnastik (AF)		Helga Leuchtenberg

Freitag

15:15 Uhr - 16:00 Uhr	Schwimmkurse	} für Anfänger 4 - 8 Jahre und Fortgeschrittene	Helga Esser / Laura Busch
16:00 Uhr - 16:45 Uhr	Schwimmkurse		Helga Esser / Pia Wunderlich
16:45 Uhr - 17:30 Uhr	Schwimmkurse		Helga Esser / Christina Inden
19:00 Uhr - 21:00 Uhr	Schwimmen (SC)	freies Schwimmen für Frauen	

Leichtathletik im ATV (Wintertraining)

Sporthalle der katholischen Grundschule



Montag

17:15 Uhr - 18:15 Uhr LA-Bambini (Jg. 2005-2001) Ingeborg Krumbach / Anja Buchta

Dienstag

07:30 Uhr - 09:00 Uhr Nordic Walking (NW) Rosi Engel Treffpunkt Ecke Borchertstr. / A.d.Driesch
17:00 Uhr - 18:30 Uhr LA-Wettkampfgruppe I (Jg. 2001 - 1998) Marion Schumacher
ab 18:30 Uhr Laufftreff Anfänger Hiltrud Wunderlich Treffpunkt Sportplatz
ab 18:30 Uhr Laufftreff Fortgeschrittene Michael Krumbach Treffpunkt Borchertstr. 28

Mittwoch

18:00 Uhr - 19:00 Uhr Krafttraining (Jg. 1997 und älter) Anja Buchta Kraftraum Sportplatz

Freitag

16:30 Uhr - 17:30 Uhr LA-Breitensportgruppe I (Jg. 2001-1999) Gitta Ilbertz / Hermann-Josef Wunderlich

17:30 Uhr - 18:30 Uhr Breitensportgruppe I (Kondition und Koordination im Wasser) Gabi Ernst / Christina Inden

17:30 Uhr - 19:00 Uhr LA-Breitensportgruppe II (Jg. 1998 und älter) Gitta Ilbertz / Hermann-Josef Wunderlich

17:30 Uhr - 19:00 Uhr LA-Wettkampfgruppe II (Jg. 1997 und älter) Anja Buchta / Gitta Ilbertz / Hermann-Josef Wunderlich

Ihr Ansprechpartner für die Abteilung Leichtathletik:

Abteilungsleiter **Frau Gitta Ilbertz**

gitta.ilbertz@atv1883.de

02421/ 33438

Leichtathletik im ATV (Sommertraining)

Sportplatz Arnoldsweiler



Montag

17:15 Uhr - 18:15 Uhr LA-Bambini (Jg. 2005-2001) Ingeborg Krumbach / Anja Buchta

Dienstag

07:30 Uhr - 09:00 Uhr Nordic Walking (NW) Rosi Engel Treffpunkt Ecke Borchertstr./A.d.Driesch
17:00 Uhr - 18:30 Uhr LA-Wettkampfgruppe I (Jg. 2001 - 1998) Marion Schumacher
ab 18:30 Uhr Lauffreff Anfänger Hiltrud Wunderlich Treffpunkt Sportplatz
ab 18:30 Uhr Lauffreff Fortgeschrittene Michael Krumbach Treffpunkt Borchertstr. 28

Freitag

16:30 Uhr - 18:00 Uhr LA-Breitensportgruppe I (Jg. 2001-1999) Gitta Ilbertz / Hermann-Josef Wunderlich
18:00 Uhr - 19:30 Uhr LA-Breitensportgruppe II (Jg. 1998 und älter) Gitta Ilbertz / Hermann-Josef Wunderlich
18:00 Uhr - 19:30 Uhr Sportabzeichen (ab Jg. 1994 und älter) Gitta Ilbertz / Hermann-Josef Wunderlich
18:00 Uhr - 19:30 Uhr LA-Wettkampfgruppe II (Jg. 1997 und älter) Anja Buchta Sportplatz Euskirchener Str.

Der Wechsel zwischen Winter- und Sommertraining erfolgt jeweils zu den Oster- bzw. Herbstferien. Für das Freitagstraining der

Ihr Ansprechpartner für die Abteilung Leichtathletik:

Abteilungsleiter

Frau Gitta Ilbertz

gitta.ilbertz@atv1883.de

02421/ 33438

Tischtennis im ATV

ATV - Halle Ellener Straße



Montag

18:00 Uhr - 19:30 Uhr	Jugendtraining	H.L. Stichernath Daniel Koch Sebastian Biecker
19:30 Uhr - 22:00 Uhr	Training 1. und 2. Herrenmannschaft	

Dienstag

19:30 Uhr - 22:00 Uhr	Heimspieltag 3. Herren / Breitensportliga	
-----------------------	-------------------------------------------	--

Mittwoch

17:30 Uhr - 19:00 Uhr	Jugendtraining	Klaus Jablonowski
19:00 Uhr - 20:00 Uhr	Training Damen	Hermann Kluth
20:00 Uhr - 22:00 Uhr	Training 3. und 4. Herren, neue Interessenten	

Donnerstag

19:30 Uhr - 22:00 Uhr	Ausweichtermin Meisterschafts-/Pokalspiele oder freies Training	
-----------------------	-----------------------------------------------------------------	--

Freitag

19:30 Uhr - 22:00 Uhr	Heimspieltag 2. und 4. Herrenmannschaft	
-----------------------	-----------------------------------------	--

Samstag

14:00 Uhr - 16:00 Uhr	Heimspieltag Jugend	
ab 16:00 Uhr	Heimspieltag 1. Herrenmannschaft	

Ihr Ansprechpartner für die Abteilung Tischtennis:

Abteilungsleiter

Herr H.L. Stichernath

hl.stichernath@atv1883.de

02421 / 34106

Termine ATV in 2010



Leichtathletik-Abteilung:

DO, 29. April	Läuferabend mit Kreismeisterschaften über 3000m, Euskirchener Str.
DO, 02. September	Sportabzeichen Laufdisziplinen
SA, 04. September	Sportabzeichen technische Disziplinen
SA, 25. September	Stadtwerkelauf mit Kreiswaldlaufmeisterschaften, Burgau

Tischtennis-Abteilung:

ATV-Turnier Tischtennis (ATV-Halle):

FR, 27. August	Spieler der 2. und 3. Kreisklasse
SA, 28. August	Spieler der Kreisliga und 1. Kreisklasse
SO, 29. August	Spieler der Bezirksliga und der Bezirksklasse

eigene Veranstaltungen wie Vereinsmeisterschaft, Weihnachtsturnier etc.,
wieder ein Turnier für Ortsvereine und eventuell auch für Jugendliche
alljährliches ATV Turnier am letzten Sommerferienwochenende 2010

Blutspendetermine 2010:

DI, 30. März	ATV Halle
DI, 29. Juni	ATV Halle
DI, 05. Oktober	ATV Halle
DI, 14. Dezember	ATV Halle

geplante Wandertermine 2010:

17. Jan.
21. Febr.
14. Mrz
25. Apr.
30. Mai
20. Jun
11. Jul
01. Aug.
19. Sept.
10. Okt.
07. Nov.
12. Dez.

Ihr Ansprechpartner:

Wanderwart Herr Michael Krumbach
michael.krumbach@atv1883.de
02421/ 35746

Ihre Ansprechpartner:

1. Vorsitzender	Herr Richard Jonas	02421/ 394112
2. Vorsitzender	Herr Dr. Hoffmann	02421/ 391411
1. Geschäftsführer	Herr Karl-Heinz Engel	02421/ 391443
2. Geschäftsführer	Herr Jochen Bahr	0177/ 5686826
1. Kassiererin	Frau Hiltrud Wunderlich	02421/ 35041
2. Kassiererin	Frau Gabi Ernst	02421/ 38350