

Mo. 16. Dez. 2019

	Fitness	Fitness im Wasser	Leichtathletik	Schwimmlernkurse	Tischtennis
W51	Mo. 16				
14:00					
15:00				15:00 ↻ Mutter-Kind Schwimmen	
16:00	16:00 ↻ Fit for Kids			15:45 ↻ Seepferdchenkurs	
17:00			17:15 ↻ Bambini	16:30 ↻ Seepferdchenkurs	
18:00				17:15 ↻ Seepferdchenkurs	
19:00		19:00 ↻ Aquafit	18:30 ↻ Nordic-Walking	18:00 ↻ Bronze-Kurs	
20:00		19:45 ↻ Aqua Gymnastik			19:30 ↻ TT-Training 1. & 2. Mannschaft
21:00					
22:00					

Di. 17. Dez. 2019

	Fitness	Fitness im Wasser	Leichtathletik	Schwimmlernkurse	Tischtennis
W51	Di. 17				
14:00					
15:00					
16:00				16:15 ↻ Seepferdchenkurs	
17:00	17:00 ↻ Abenteuersport			17:00 ↻ Seepferdchenkurs	
18:00	18:00 ↻ Trendsport			17:45 ↻ Seepferdchenkurs	
19:00	19:00 ↻ Fatburner	19:15 ↻ Aquafitness	18:30 ↻ Lauftreff Anfänger	18:30 ↻ Bronze-Kurs	
20:00		20:15 ↻ Aquarobic	18:30 ↻ Lauftreff Fortgeschrittene		
21:00					
22:00					

Mi. 18. Dez. 2019

	Fitness	Fitness im Wasser	Leichtatletik	Schwimmlernkurse	Tischtennis
W51	Mi. 18				
14:00					
15:00					
16:00				16:00 ↻ Mutter-Kind-Schwimmen	
17:00				16:45 ↻ Seepferdchenkurs	
				17:30 ↻ Bronze-Kurs	
18:00					18:00 ↻ TT-Training Schüler/innen ab 8 Jahre, männl. & weibl. Jugend
19:00	19:00 ↻ Rücken Fit				19:00 ↻ Tischtennis für erwachsene Anfänger, Wiedereinsteiger und ambitionierte
20:00	20:00 ↻ Ballspiele				19:00 ↻ TT-Training Damen 20:00 ↻ TT-Training Herren, 3. und 4. Mannschaft, (auch für neue Interessenten)
21:00					
22:00					

Fr. 20. Dez. 2019

	Fitness	Fitness im Wasser	Leichtathletik	Schwimmlernkurse	Tischtennis
W51	Fr. 20				
14:00					
15:00				15:15 ↻ Seepferdchenkurs	
16:00				16:00 ↻ Seepferdchenkurs	
17:00			16:30 ↻ Breitensport I	16:45 ↻ Seepferdchenkurs	
18:00		18:15 ↻ Aqua-Games for Kids	18:00 ↻ Breitensport II	17:30 ↻ Bronze-Kurs	
19:00		19:30 ↻ Schwimm-Treff	19:30 ↻ Sportabzeichen		
20:00					
21:00					
22:00					