

# Spaziergang auf der Sophienhöhe

**Länge der Strecke:** 10 km

**Steigung:** ↑ 180 m, ↓ 180 m

**Dauer:** 2-3 Stunden

**Parkmöglichkeiten:** sehr gut (Start- und Endpunkt ist ein großer Parkplatz)



Auf gut gepflegten, breiten Wegen schlängelt sich der Weg durch die aktuell frühlingshaft grüne Sophienhöhe. Direkt vom Startpunkt, einem relativ großen Parkplatz, wandert man zunächst bergauf und wird mit einem Ausblick über die umliegende Gegend belohnt. Dabei schneidet der Weg zu keinem Zeitpunkt befahrene Straßen. Die Strecke lässt sich problemlos kürzen oder verlängern, je nach gewünschter Dauer des Spaziergangs, allerdings sollte man ab und an die Karte im Blick behalten, da der Weg nicht beschildert ist und viele Stellen sehr ähnlich aussehen. Die von uns gewählte Strecke führt an einigen von der RWE geplanten Sehenswürdigkeiten wie dem Römerturm und dem Steinkreis vorbei, für uns war allerdings schon allein der ruhige Weg zwischen den Bäumen sehenswert.

Wir würden diesen Spaziergang für ein gemütliches Pfingstwochenende mit der Familie auf jeden Fall weiterempfehlen und würden uns freuen, wenn ihr unserem Pfad folgen würdet. Über den Link findet ihr die exakte Wegbeschreibung für unsere Tour auf Komoot:

[https://www.komoot.de/tour/364064799?share\\_token=aQhnNvXY6pmEIIxhs0RnJtS5av4VSQGY2xIte2zcBkZZsLteWj&ref=wtd](https://www.komoot.de/tour/364064799?share_token=aQhnNvXY6pmEIIxhs0RnJtS5av4VSQGY2xIte2zcBkZZsLteWj&ref=wtd)